



DEUTSCHE FEUERWEHR FITNESS ABZEICHEN

GRUPPEN-PRÜFKARTE

Unterstützt von **Dräger**

Gruppenname: _____

Jahr der Prüfung: _____

Lfd. Nr.	Name, Vorname	Geburtsdatum	Altersklasse	Anzahl der bisher beurkundeten Prüfungen	Ziffer der Übung	Ausdauer 1 = 5.000 m Lauf 2 = 1000 m Schw. 3 = 20 km Radf. 4 = 10.000 m Lauf 5 = Halbmarathon 6 = Marathonlauf 7 = Triathlon 8 = Radmarathon 9 =	Bewertung (G, S, B)	Ziffer der Übung	Kraft 1 = Bankdrücken 2 = Klimmziehen 3 = Endlosleiter 4 =	Bewertung (G, S, B)	Ziffer der Übung	Koordination 1 = Parcours 2 = 100m Hindernislauf 3 = 200m Kombi- Schwimmen 4 = Kasten- Bumerang-Test 5 =	Bewertung (G, S, B)	Gesamtergebnis (Gold, Silber, Bronze)	Nadel gewünscht
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

Prüfer/in (Name):	
Prüfer – Nr.:	
Ort:	
Datum:	
Unterschrift:	

Bei einer Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte immer die letzte Urkunde oder die letzte bestätigte Prüfkarte beizufügen.

Nur für interne Vermerke

