



DEUTSCHES FEUERWEHR FITNESS ABZEICHEN

Unterstützt von **Dräger**

PRÜFKARTE

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Feuerwehr: _____

Straße/Nr.: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Jahr der Prüfung:

2	0		
---	---	--	--

Jahr der letzten Prüfung:

2	0		
---	---	--	--

Anzahl der bisher beurkundeten Prüfungen:

--

Bitte ankreuzen:

Altersklasse, die im Kalenderjahr erreicht wird

1	2	3	4	5	6	7
bis 29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	ab 55

Gr.	Art der Übung (ankreuzen)	Leistung / Anzahl	Bestätigung des/der Prüfers/in	Nur für interne Vermerke
Ausdauer				
1	<input type="checkbox"/> 5000 m – Laufen <input type="checkbox"/> 1000 m – Schwimmen <input type="checkbox"/> 20 km – Radfahren <input type="checkbox"/> Zusatzangebot:		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	
Kraft				
2	<input type="checkbox"/> Bankdrücken <input type="checkbox"/> Klimmzüge <input type="checkbox"/> Endlosleiter <input type="checkbox"/> Zusatzangebot:		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	
Technisch – koordinativ				
3	<input type="checkbox"/> Parcours <input type="checkbox"/> Kasten-Bumerang-Test <input type="checkbox"/> 200 m – Kombi-Schwimmen <input type="checkbox"/> Zusatzangebot:		Prüfungstag: _____ Ort: _____ Prüfer-Nr.: _____ Unterschrift: _____	Bei einer Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte immer die letzte Urkunde oder die letzte bestätigte Prüfkarte beizufügen.

Ergebnis: Gruppe 1 Bronze Silber Gold Gruppe 2 Bronze Silber Gold Gruppe 3 Bronze Silber Gold

Gesamtergebnis in 20 _____ Bronze Silber Gold Nadel gewünscht